

Arvoisa vastaanottaja / yritysjohtaja

KAIKKI KUNNOSSA?

Jaksaako henkilökuntasi tehdä työnsä parhaalla mahdollisella tavalla?

Oletko pannut merkille, että joku tai jotkut työntekijöistäsi näyttäisivät kärsivän pitkäaikaisesta väsymyksestä, uupumuksesta tai stressistä, jonka arvioit voivan vaikuttaa kyseisen henkilön terveyteen ja työsuoritukseen?

JOS OLET:

Voimme olla avuksi, ohjata ja auttaa heitä voimaan ja jaksamaan paremmin

KEITÄ OLEMME?

Gunnar Norrlund ja Jan-Erik Elfving.

Yhdessä meillä on yli 40 vuoden kokemus työnohjauksen, henkilövalmennuksen ja henkilökohtaisen kehittämisen saralla, yksilöllisesti ja ryhmissä.

Lyhyempien “pakettiratkaisujen” ohella tarjoamme myös pidempiä ohjauksia, jotka luonnollisesti antavat parempia ja kestävämpiä tuloksia.

Hieman sisällöstä:

- Normaali väsymys, väsymys ja uupumus, miten tunnistaa ja erottaa ne toisistaan?
- Uupumus: Millaisia korjaustoimenpiteitä ja millaista ennaltaehkäisyä se edellyttää?
- Stressi: Kuinka sen voi tunnistaa ja miten sitä tulisi käsitellä?
- Tehokkuus: Joitakin tavallisimpia uskomuksia, kuvitelmia ja myyttejä
- Työnohjauksen tehtävä ja toiminto

*OTA YHTEYTTÄ, tulemme mielellämme keskustelemaan ja teemme tarjouksen
toivomusten ja tarpeiden pohjalta*



Jan-Erik Elfving

Henkilövalmentaja / Henkilöstökehittäjä
Yhteistiedot
Puh 0400-630347
jan-erik.elfving@elfvinglead.fi



Gunnar Norrlund

Työnohjaaja / Kuraattori
Yhteistiedot
Puh 040-7360877
gunnar.norrlund@gmail.com

S
H
J
A
A
J
A
T